

## CONCEPTO DE APTITUD

Paciente: NORELLI DANIELA MOVILLA ESLAITH

Identificación: CC 1140868319

Sexo: F Fecha de Nacimiento: 1994-02-25 Edad: 30 A

Dirección

Teléfono:

Empresa: PARTICULAR

**Empresa en misión:** PARTICULAR

Actividad económica:



Talla (mts): 1.63 Peso (kg): 60.0 IMC: 22,58 Grupo Sanguineo: O +

### EVALUACION OCUPACIONAL REALIZADA

E.M.O. INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUCULAR

Orden No.: 0022560

Fecha apertura: 20251115 11:19:27

Fecha cierre: 20251115 11:38:37

Realizado en: Barranquilla - Atlántico

Cargo u Oficio: CONTRATISTA

Hacemos constar que hemos realizado examen médico ocupacional al trabajador y de acuerdo a la Resolución 2346 de 2007 y la Resolución 1918 de 2009, la custodia y reserva de la historia clínica ocupacional y, en general, los documentos, exámenes o valoraciones clínicas o paraclínicas que allí reposen son estrictamente confidenciales y será responsabilidad de nuestra institución. Esta estará disponible para las fines legales pertinentes.

### EXAMENES REALIZADOS

#### EXAMEN OSTEOMUSCULAR (énfasis) - INGRESO

#### RECOMENDACIONES LABORALES

#### MANEJO POR EPS

Control audiológico anual.

Control de examen de senos anual.

Control médico anual.

Pausas activas cada 2 horas.

#### HABITOS Y ESTILOS DE VIDA

#### INCLUIR EN PVE

Dieta baja en carbohidratos.

Ergonomico.

Dieta baja en grasas.

Riesgo psicosocial.

Ejercicio físico 30-60 minutos de ejercicio a 50-80% de la capacidad aeróbica, por lo menos 3-4 días a la semana.

Evitar el ayuno prolongado.

Realizar actividades recreativas y deportes.

### RESTRICCIONES LABORALES

CONCEPTO DE APTITUD: Apto para desempeñar labor

Firma del medico especialista en Salud Ocupacional

Nombre: DANILO PARDO PALENCIA

Especialidad: Medico Esp. en Salud Ocupacional

Licencia S.O.: Registro No.: 7464425

Firma del Paciente

Tipo y No. Id: CC 1140868319